「全部食べた」達成感重要

JA尾道総合病院栄養科主任 黒飛佳子・管理栄養士に聞く

JA尾道総合病院栄養科主任の黒飛佳子・管理栄養士(30)に、がんの病院食における取り組みや工夫点などを聞いた。（福本雅俊）

がんの病院食

病院の実力 ＊広島編 119

「食事で感じる負担を少しでも軽くしたい」と話す黒飛・管理栄養士（尾道市で）

がんの治療の副作用などで食欲が落ちる以外にも、胃の不快感、嘔吐などがあります。患者によっては「何を食べても味がしない」「砂をかんでいるようだ」と食べることが苦痛になってしまうこともあります。なかには配膳車の音が聞こえただけで、精神的に負担に感じる患者もいます。

闘病に加えて、食事がさらなる負担になるようなことは避けたいと思います。強制せずに、食べてもらえるように努めています。患者自身も食べなくてはと思っているので、食べやすいように様々な提案をするようにしています。

通常の献立を食べることが難しい患者には、あらかじめ量を減らした「ライト食」を提供します。患者にとって「食べられず、残してしまった」という食事より、「全部食べられた」という達成感が重要です。

煮魚や白米などのにおいが気になる患者も多く、温かい料理を冷たいものにかえ、デザートを1品加えるなどの対応もします。このほか「一品だけなら食べられる」という患者にも可能な限り、個別に対応しています。

のみ込むことが困難な患者対象には嚥下訓練食があります。嚥下ゼリー食、嚥下ミキサー食などです。ミキサー食の主食で、ゼリー状のおかゆ「粥ゼリー」は、病院内で試食して管理栄養士らの意見を基に改良を加えたものです。ミキサーにかけた際に出る粘りやべたつきを抑えたものに仕上がっています。

「病院食って相談できるんですか」と驚かれることも多いです。食事が苦痛ではなく、「食べることができた」「おいしかった」と前向きな気持ちになれるように、患者の意見に耳を傾けながら食事を考えていくことが病院としても重要だと思います。

日本一早い「福は内」

福山城あかりまつり

豆まきを楽しむ市民ら（福山市で）

福山城築城400年（2022年）プレ事業として、年末年始に福山市で開かれた「福山城あかりまつり」最終日の6日、天守閣前では豆まきや太鼓、書道のライブパフォーマンスなどのイベントが繰り広げられた。

「日本一早い豆まき（福まき）」と名付け、1869年（明治2年）創業で「豆徳」の愛称で知られる徳永製菓が、市立東小3年生が授業で考えた味付けのものなど、縁起物の豆菓子約7000個を用意。同製菓の社員や児童らがまき、多くの市民らが取り合った。

砂糖じょうゆ味の豆菓子を提案した前原木実さん(8)は「おいしくできあがっていたので、多くの人に味わってもらいたいと思ってまきました」と笑顔を見せた。

和太鼓とドラムを融合させた太鼓ユニット「我龍」の迫力ある演奏や、市在住のデザイン書家・高田優子さんらによる愛をテーマにしたパフォーマンス、400年記念事業を盛り上げるため結成された「備後福山武将隊」によるステージなども市民らを楽しませた。

牡蠣漢字ドリル 楽しんで学ぼう

県作成

県が作成した学習ドリル「広島 牡蠣とり帳」

県特産のカキに子供の頃から慣れ親しんでもらおうと、県は「牡蠣」という漢字が例文に登場する学習ドリル「広島 牡蠣とり帳」を作成した。例文にはカキに関する豆知識も含まれており、企画した県観光課は「子供たちに、楽しみながらカキへの知識を深めてもらう、きっかけになれば」と期待している。

県が県民対象に行った調査で、カキを「観光資源として自慢できる」と回答した人が約95%を占めていたが、「牡蠣」という漢字を書くことができるのは、1%未満にとどまった。

そこで、「牡蠣」という漢字を使った学習ドリル作成に着手。カキの生態に詳しい広島大の海野徹也准教授が監修した。

▽生食用と加熱調理用。どちらの「牡蠣」も鮮度は一緒▽「牡蠣」のほとんどは内臓▽室町時代には、広島「牡蠣」の養殖が始まっていた――など、例文には「牡蠣」という漢字が97回登場。人に話したくなるような豆知識を含めるようにし、楽しみながら、カキの歴史や栄養など様々な知識を深められるよう工夫した。

学習ドリルはB5判の42ページで5000部作成。2015年のカキの生産量が全国1位だった呉市、2位だった江田島市の全43小学校の6年生を対象に配布するほか、希望する学校には、印刷して使用できるようデータを送る。

呉市立音戸小は冬休みにドリルを使って9日に「牡蠣」を学ぶ予定。

びっくり！ジャンボオセロ

府中の児童館 劇団公演も

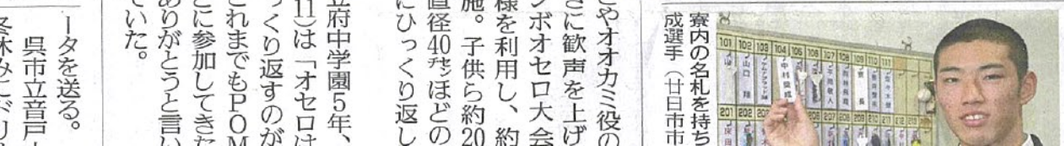
ジャンボオセロを楽しむ子供ら（府中市で）

府中市の児童館「POM府中市こどもの国」で6日、府中地区更生保護女性会の劇団による「ありがとう公演」や「ジャンボオセロ大会」が開かれた。児童館は8日に閉鎖、同じ敷地内に建設されていた新館で4月に愛称「ポムポム」としてオープンする。

同女性会有志10人でつくる「ねんねこ劇団」が、手作りの衣装や大道具を使って「三びきのこぶた」などを音楽に合わせて上演。集まった子供ら約80人が、子ブタ役のかわいしぐさやオオカミ役の動きに歓声を上げる。ジャンボオセロ大会は目模様を利用し、約で実施。子供ら約20し、直径40㌢ほどの黒にひっくり返しだ。

市立府中学園5年、さん(11)は「オセロはでひっくり返すのがた。これまでもPOM室などに参加してきたまでありがとうと言い話していた。

中村選手 9新人



寮内の名札を持ち成選手（廿日市市

天気

	広島	福山	呉	三次
きょう 午前				
午後				
夜				
降水確率	20	20	20	20

北部　南部　北の（あと

あすのこよみ

1月8日 月 友引
旧暦11月22日

レディオBINGO

FM 77.7 MHz　7日

6.00 サンライズファンライズ
9.00 アクロスザスカイ

備後

福山支局　〒720-0815
福山市野上町1-9-27
(代)084-927-1111 FAX 927-1114
広島総局　〒730-0042
広島市中区国泰寺町1-3-20
(代)082-243-0101 FAX 243-0103
呉支局　〒737-0051
呉市中央2-6-10 村上ビルII3-A
(代)0823-22-5425 FAX 22-5426
三原通信部　0848-62-2920
尾道通信部　0848-23-3211
府中通信部　0847-45-6909
竹原通信部　0846-22-0788
三次通信部　0824-63-5241
東広島通信部　082-422-5303
ホームページ
http://www.yomiuri.co.jp/local/hiroshima/
折込広告は　084-921-7211

ピアノ 高価買取り
スガナミ楽器 蔵王店
☎(084)943-6211
広島県公安委員会 第731216600914号