

Lamp

大人世代の暮らしを明るく照らす

『ふれすしーど』
姉妹誌

ランプ
2017
Vol.12

木芽号

Feb - Apr

特集

“想い”と“こだわり”を持つ職人を密着取材

職人特集

ランプおすすめの旅行プランをご紹介
春旅へ行こう！

初心者さんもベテランさんも必見

レッツ エンジョイ GOLF

まだまだ学んで活動しよう！

春から始める趣味・習い事

まだまだ活躍できる！

40代・50代
60代の
お仕事特集

初春のお菓子&バレンタイン
オトナLunch
For 孫 3セレクション
暮らしのお役立ちセレクション
法事・法要会席 3選

てらすくんのおすすめコレクション
介護のいろは ウォーキングコースぶらす
健康百科 アート&イベント情報



てらすくん

FREE
¥0

年4回12万世帯に無料配布

[備後・福山]

Happy Valentine's day



メッセージカードも
お入れできます

OnHeart (オン ハート) 2~3月
チョコのふた付き【小】2,600円【大】3,800円
ふた無し【小】2,000円【大】3,000円
愛の卵 1,500円
それぞれラッピングとBOX付き!(いずれも税別)

ブラリネンショコラ20粒詰め合せ6,620円~(税別)
箱の中のチョコレートはお好きな物を選べます

10周年を迎えるマロンドールの 手作りの美味しさを♡に込めて

ショコラティエお手製の、こだわりのブラリネンショコラ。一粒でお口いっぱいに濃厚な幸せが広がります。大量生産では決して表現できない、極上の味わい…。チョコレート製の容器の中にお好きなショコラとメッセージも入れて、大切な方に贈りませんか?

ばら公園通り マロンドール

☎084-954-0925

住 福山市多治米町1-6-11 時 10:00~20:00

休 火曜 P 有 ★ マロンドール 福山 検索

初春のお菓子&バレンタイン

バレンタインデーやお花見、おもたせにもぴったりの
初春のお菓子とチョココレートを編集部が厳選しました。

iTQi(国際味覚審査機構)優秀味覚賞



竹皮かご詰合

3個入り箱1,078円(税込)

さくら豆は

2~4月

新定番「ミルクあずき」もオススメです!
(1個324円・税込)



厳選素材を使用し余計なものは一切入れない 明治二年創業の伝統技が光る豆菓子!

竹炭豆・抹茶みるく豆・さくら豆は数々の賞を受賞したお菓子通も唸る豆菓子です。老若男女問わず愛され、つつい手手が止まらなくなってしまいます。おもたせや家族団らんにも秀逸なセットです。

豆徳本店(徳永製菓株式会社)

☎084-973-7222

住 福山市胡町4-21 時 10:00~18:00

休 第3日曜 P 有 ★ 豆徳 検索

東京の下町で30年
愛され続けた寿司屋
笹舟から始まった海鮮
井専門店井丸。その
井丸が「旬の海鮮井
井丸」として、福山市
東陽台にオープンしま
した。
一言に海鮮井といっ
てもなんと60種類以上
の定番メニューがあり、
その全てが並盛500円
(税別)で提供されてい
ます。色鮮やかな海鮮

驚き・笑顔・感動を!ワンコインで食べられる海鮮丼!

がたつぷり乗っており、
さらに米はお米マイ
スターが選んだブレ
ンド米を使用。利益
よりお客様の驚きと
感動を重視するこの
お店は、口コミで広
がり遠く県外から訪
れるお客様もいら
っしゃいます。
不定期に開催され
るイベント井にも注
目! 詳しくはフェイス
ブックをチェックし
てみてください!
(T)

●店舗案内図



旬の海鮮丼 井丸

●シュンカイセンドン ドンマル

☎084-947-9339

福山市東陽台1-24-24

営 10:00~20:00

休 水曜

P 有

★ f 旬の海鮮丼 検索



海鮮丼



どんまる丼



海峽丼



おぼ丼



ちらし



北海道丼



日替り丼(取材時)



週替り丼(取材時)



- お持ち帰り専門●
- 海鮮丼 (60種類以上) 500円均一
 - ご飯大盛 600円
 - ネタ大盛 700円
 - 特盛り (ネタ・ご飯共に大盛) 800円
- ※価格はいずれも税別

春にちよつとイイ!
てらコレ!
おすすめコレクション

てらコレ!

